

JADŁOSPIS

ważny od 6 do 10 maja 2024

DATA	OBIAD
06.05.24 poniedz.	krupnik z 3 kasz (gryczana, bulgur, jęczmienna perłowa) z natką pietruszki (pszenica, seler) 300 ml pierogi ze szpinakiem i serem twarogowym okraszone cebulką (pszenica, mleko) 250 g gotowane warzywa (brokuł, marchew, kalafior) polane masłem (mleko) 100 g jabłko 1 szt. herbata z mieszanym owoców z cytryną i cukrem ² 200 ml
07.05.24 wtorek	krem marchewkowy z pieczoną papryką czerwoną i pomidorami (seler) 300 ml kotlet z piersi kurczaka z dodatkiem sezamu ³ (pszenica, jaja) 110 g ziemniaki z koperkiem (mleko) 180 g mizeria (ogórek zielony z jogurtem naturalnym) (mleko) 90 g pomarańcza 0,5 szt. kompot truskawkowy z cukrem 200 ml
08.05.24 środa	zupa szczawiowa z ziemniakami, jajkiem i natką pietruszki, zabelona jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml indyk z ciecierzycą w sosie curry z marchewką, imbirem świeżym i mleczkiem kokosowym (pszenica) 140 g ryż paraboliczny 160 g surówka z kapusty włoskiej, marchewki, kukurydzy i pora 100 g lemoniada pomarańczowo-cytrynowa z cukrem 200 ml
09.05.24 czwartek	kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki, zabelona jogurtem naturalnym (mleko, seler) 300 ml gulasz wieprzowo-drobiowy z dodatkiem śliwki suszonej (pszenica) 95 g kasza pęczak z fasolką szparagową żółtą (pszenica, mleko) 200 g buraki z papryką czerwoną, jabłkiem i cebulką 100 g winogrono 80 g kompot wiśniowy z cukrem 200 ml
10.05.24 piątek	zupa ryżowa z natką pietruszki (seler) 300 ml pieczona ryba saute 90 g ziemniaki z koperkiem (mleko) 200 g mix sałat z pomidorkami koktajlowymi, rukolą, roszponką, orzechami (włoskie i laskowe) i sosem vinegrette (gorczyca) 100 g banan 1 szt. kompot śliwkowy z cukrem 200 ml

1) zupy przygotowywane są na wywarze drobiowo-warzywnym (mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por) lub warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por).

2) aronia, hibiskus, czarna porzeczka, jabłko, malina, truskawka, wiśnia, cykoria, gruszka, brzoskwinia

3) filet z piersi kurczaka, bułka tarta, jaja, sezam, olej rzepakowy

Pogrubioną czcionką oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011.

Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych lub technologicznych.